



VIA FRANCIGENA, ROAD TO ROME 2021 - Ambassador

Autore: Mariarita Persichetti

Blog: <https://24hourstrotter.com/>

Link all'articolo: <https://24hourstrotter.com/via-francigena-nel-sud-a-piedi-da-priverno-a-minturno/>

## Via Francigena nel sud: a piedi da Priverno a Minturno

22 Settembre 2021

In occasione dei vent'anni dalla sua nascita, l'[Associazione Europea delle Vie Francigene \(AEVF\)](#) ha promosso [Road To Rome 2021](#), una marcia da Canterbury a Santa Maria di Leuca con il nobile scopo di far conoscere il cammino francigeno a tutti e, soprattutto, farlo frequentare. A dispetto del nome dell'evento, l'arrivo a Roma è stato solo un punto di partenza verso le infinite ma meno note bellezze lungo la , che si avvia a divenire un itinerario di primaria importanza per lo sviluppo turistico integrato delle regioni meridionali interessate dal cammino. Monumenti, tradizioni e attività gli elementi da valorizzare in un lungo percorso di consapevolezza.





VIA FRANCIGENA, ROAD TO ROME 2021 - Ambassador

## ALLA SCOPERTA DELLA VIA FRANCIGENA NEL SUD

La Via Francigena nel Sud comincia subito dopo Roma e attraversa **Lazio, Campania e Puglia**. Io ho avuto il piacere e l'onore di percorrere da ambassador quattro tappe nel basso Lazio, tra Priverno e Minturno, insieme ad una delegazione di AEFV, al Gruppo dei Dodici (associazione che promuove la Francigena nel basso Lazio) e ad altri camminatori locali. Si è rivelata un'esperienza fantastica sotto molti punti di vista, dalla **crescita personale** fino alla **possibilità di conoscere più a fondo il territorio**, e promuoverlo attraverso un affascinante cammino.

Ho scoperto che Fondi, con il suo centro storico e la sua gastronomia, è un gioiello agli occhi dei turisti, che a Terracina alta c'è la Chiesa di San Domenico con lo stesso rosone dell'Abbazia di Fossanova, che Formia può vantare ben dieci siti archeologici e che *Minturnae* è quel che resta di una città importantissima nell'antica Roma, che si estendeva ben oltre i suoi attuali confini entro il Garigliano.

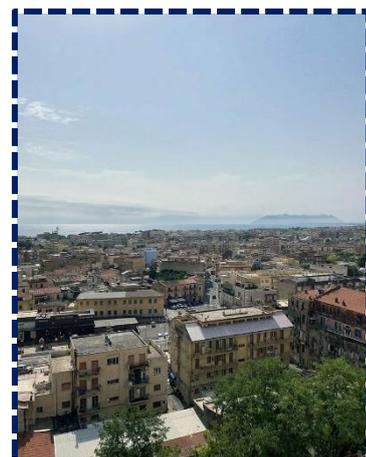
La Via Francigena nel Sud è anche una **continua scoperta culinaria**, una terra fertile ricca di prodotti genuini e piena di sapienti mani in grado di rendere ogni cosa un vero capolavoro. L'accoglienza calorosa ai camminatori è ciò che ha accomunato l'arrivo ad ogni tappa: sta crescendo tra le amministrazioni locali la consapevolezza che **la valorizzazione della Via Francigena è ciò che fa bene al territorio**.

Di seguito il dettaglio delle tappe percorse, i monumenti da non perdere lungo ogni tratta, i paesaggi da fotografare e qualche dettaglio tecnico.

### -> DA PRIVERNO-FOSSANOVA A TERRACINA

Si parte dalla meravigliosa **Abbazia di Fossanova** per giungere nel centro storico di Terracina. Il percorso non presenta particolari difficoltà e per buona parte si cammina sull'asfalto delle strade secondarie di campagna. Pochi km dopo l'Abbazia di Fossanova si incontrano il **fiume Amaseno** e dei campi coltivati, più avanti compaiono terreni con **ulivi secolari** sovrastati dalle morbide vette dei Monti Ausoni. A qualche km dall'arrivo il tempo non ci assiste più, la pioggia diventa incessante e non mancano le strade allagate. All'arrivo davanti alla **Cattedrale di San Cesario a Terracina** il sole torna a splendere forte in cielo e la soddisfazione per aver portato a termine la prima missione è immensa!

*Lunghezza: 20.6 km, difficoltà a piedi: media*



### -> DA TERRACINA A FONDI (VIA MONTE S. BIAGIO)

Il punto di partenza è la cattedrale di San Cesario nel centro storico di Terracina, **la destinazione è Piazza Unità d'Italia a Fondi**. La tappa non è particolarmente lunga, ma dopo qualche km dall'inizio del percorso bisogna attraversare una **parte collinare** non proprio semplice, soprattutto se affrontata con il caldo dei mesi estivi. Già a metà strada, però, la vista ricompensa la fatica: non solo mare, ma anche il Lago di Fondi e l'intera **piana**.

Si scende fino alla frazione di **Vallemarina** in prossimità della **Torre dell'Epitaffio**, che un tempo segnava il **confine tra Stato Pontificio e Regno delle Due Sicilie**. Bisognerà percorrere un breve tratto di Appia prima di imboccare Via dei Bufalari, una parallela che conduce fino al centro di Monte S.Biagio.

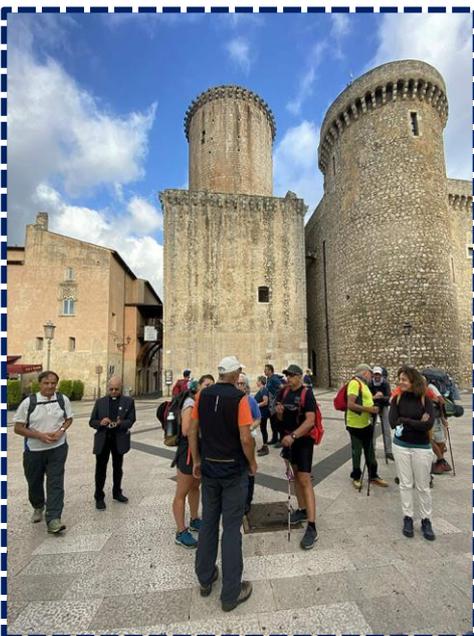


## VIA FRANCIGENA, ROAD TO ROME 2021 - Ambassador

Da qui si continua fino all'**Abbazia di San Magno**, una delle sorprese più belle per viandanti e pellegrini in cammino. Si respira un'atmosfera di pace e compostezza, Don Francesco ha reso questo posto un accogliente rifugio per chiunque sia di passaggio o voglia fermarsi più tempo a meditare.

Mancano pochi km per giungere nel centro storico: la **città di Fondi** si rivela una piacevole scoperta per tutti, con il suo castello baronale, il Palazzo Caetani, le sue chiese, i vicoli, le mura megalitiche ed il quartiere ebraico.

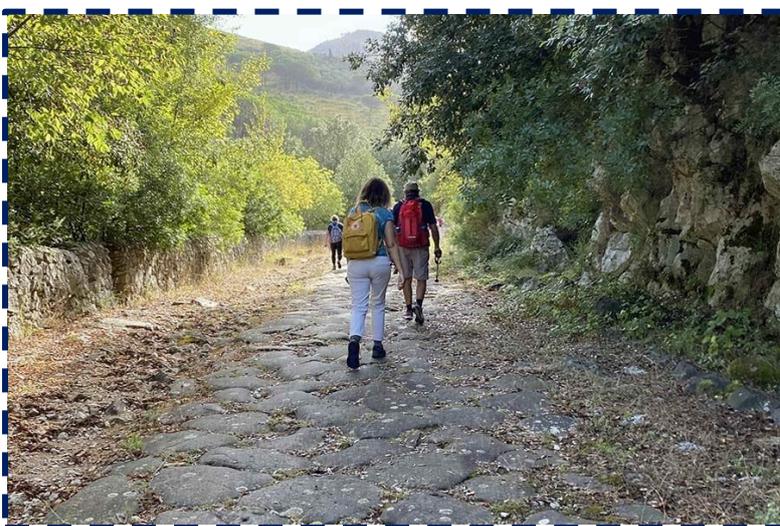
Lunghezza: 22.8 km, difficoltà a piedi: media



-> **DA FONDI A FORMIA (VIA ITRI E GAETA)**

Si riparte dal Castello baronale di Fondi per giungere nei pressi del Municipio di Formia. La tappa è piuttosto lunga e sono previste due soste intermedie, ad Itri e a Gaeta. Il primo tratto da percorrere è sulla Via Appia, dove bisogna prestare particolare attenzione alle auto che procedono a velocità sostenuta.

Si arriva, quindi, sull'**Antica Via Appia**, dove con forte emozione si calpesta un tratto di **basolato originale**. Lungo il percorso si cammina nelle **gole di Sant'Andrea**, si incontrano i ruderi di un **forte borbonico** e si possono ammirare gli antichi **cippi miliari** di confine. Si intravedono piante di ulivo: la cultivar itrana è una qualità molto pregiata, e dal 2010 l'olio che se ne ricava ha ottenuto la denominazione di origine protetta. All'arrivo nel comune di Itri, spicca nel profilo del borgo un castello, simbolo della città.



Ci si allontana da Itri salendo strade secondarie asfaltate, il percorso sotto il sole può rivelarsi stancante, ma i colori e gli odori della vegetazione sulle colline allietano il tragitto, così come la **vista mare** che spunta in lontananza. A **Gaeta, antica città marinara**, tutto è legato al mare: le chiese mediterranee, l'odore di salsedine tra i vicoli, il vento che muove i panni stesi al sole sui balconi. Anche il resto del tragitto fino a Formia riempie gli occhi di blu. Nelle giornate di cielo terso, da qui, è persino visibile il Vesuvio. Il simbolo della città è **Torre Mola**, parte di un'antica cinta muraria costruita dagli Angiò per proteggere Gaeta.



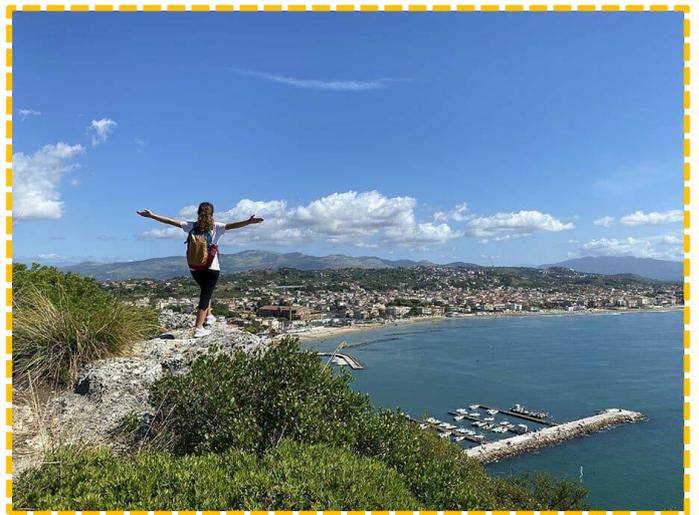
*Lunghezza: 36 km, difficoltà a piedi: media*

-> **DA FORMIA A MINTURNO**

Ultimo tratto di Via Francigena nel Lazio prima del **confine con la Campania**. Bastano pochi km per raggiungere Minturno dalla vicina Formia, ma prima è d'obbligo una sosta al **porticciolo romano di Gianola**, nel parco Riviera d'Ulisse. Nelle vicinanze, anche un altro sito archeologico: una **torre quadrata posta su uno sperone roccioso panoramico, con vista mare**.

Il percorso della Via Francigena nel Sud attraversa il **lungomare di Scauri** (frazione di Minturno) e poi costeggia la **foce del Garigliano**, fino ad arrivare all'**area archeologica dell'antica Minturnae**, che in epoca romana fu probabilmente una delle città più importanti.

*Lunghezza: 20.2 km, difficoltà a piedi: media*





VIA FRANCIGENA, ROAD TO ROME 2021 - Ambassador

Sul blog trovate altri articoli sulla provincia di Latina e sulla [Riviera di Ulisse](#), mentre il [racconto di Road To Rome tappa dopo tappa](#) potete seguirlo sul sito ufficiale delle Vie Francigene. I camminatori arriveranno a Santa Maria di Leuca il 18 ottobre, e nel frattempo potete consultare il [calendario](#) per unirvi a loro in qualche tappa.



### MARIARITA PERSICHETTI

Classe '92, nata a Fondi (LT), viaggiatrice instancabile ma grande amante del suo territorio e del mare. Nel tempo libero cucina risotti, scopre nuovi sentieri, scrive e pianifica il prossimo viaggio.