



VIA FRANCIGENA, ROAD TO ROME 2021 - Ambassador

Autore: Arianna Izzi

Collabora con: <https://www.thelostavocado.com/>

Amore a primo passo

Agosto 2021

“Sono le 19:30 del 20 luglio 2021. Ho guidato fino in Svizzera in solitaria e adesso mi aspetta una prima notte qui, tra cime perennemente innevate e campi appena sfalciati. Sono molto serena, almeno quanto questo cielo terso che profuma d'estate alpina. Non vedo l'ora di conoscere i miei compagni di viaggio, domani, e di cominciare insieme il mio primo cammino. Whatever will be, will be.”

Scrivevo così il giorno prima di partire per il [Road to Rome](#), il lungo cammino partecipativo organizzato dall'[Associazione Europea delle Vie Francigene](#) che mi ha permesso di fare la conoscenza con la meravigliosa [Via Francigena](#). Quel giorno, quello della partenza, oggi segna il mio personalissimo confine tra paura e coraggio, dubbio e volontà, forza e costanza.

Andiamo con ordine.





VIA FRANCIGENA, ROAD TO ROME 2021 - Ambassador

Ho sempre camminato molto, su e giù per le “mie” montagne abruzzesi. Sono appassionata di boschi e animali, piogge improvvise e incontri inaspettati lungo i sentieri. Un cammino vero e proprio, di più giorni e di tanti km, però, non lo avevo mai percorso. Non chiedetemi il perché: non lo so proprio! Ad ogni modo dopo un anno e mezzo di restrizioni dovute alla pandemia e relative incertezze, ho deciso che avrei fatto qualcosa di nuovo e questo viaggio condiviso è stato l'occasione giusta per ritrovare il mondo e attraversarne a piedi le meraviglie.

Del primo giorno porto cuciti sul cuore il ronzio di un'ape selvatica attorno alla copiosa lavanda in fiore, il sorriso di Myra, Luca, Elena, Jacques e di tutto il gruppo a darmi il benvenuto e le montagne del Jura colorate di rosa. **Mouthier-Haute-Pierre**, il paesino da cui è cominciato il mio viaggio, è una piccola gemma del dipartimento francese del Doubs, al confine con la Svizzera. Per buona parte della prima tappa abbiamo camminato all'interno delle Gorges de Nouailles, le gole scavate nei millenni dal cristallino fiume Loue. Poi, dopo aver attraversato faggete e pinete, fatto la conoscenza di tante persone lungo il cammino e qualche sosta per dare riposo alle gambe, siamo finalmente arrivati nella cittadina di **Pontarlier**. Alla sera, dopo aver preso parte ad un piccolo ristoro a base di assenzio, bevanda locale, e una cena condivisa coi compagni di cammino, avevo solo una domanda nella testa: “ce la farò anche domani?”





VIA FRANCIGENA, ROAD TO ROME 2021 - Ambassador

Al secondo giorno, tanto atteso, ricordo di aver affidato tutte le mie speranze. È bastato pochissimo, appena sveglia, perché mi rendessi conto che le mie gambe erano pronte per andare, senza alcun problema, e che tutto ciò che avevo temuto fino ad allora sarebbe sparito a breve alle mie spalle. L'ultima tappa francese è cominciata con una salita impegnativa e un caffè caldo alle spalle de **Château de Joux** offertoci dall'accogliente comunità locale. Poi abbiamo lentamente proseguito verso **Jougne**, la nostra destinazione. Avere accanto buoni compagni di viaggio è fondamentale perché nel corso della giornata, quando la stanchezza inizia a farsi sentire e l'arrivo sembra essere ancora tanto lontano, sono le risate improvvise, i discorsi profondi tra una foto di gruppo e l'incontro con un'orchidea selvatica ad azzerare le preoccupazioni, sciogliere la tensione e liberare la mente. Così, senza accorgersene e quasi inaspettatamente, si arriva. Ed è sempre festa. Riposo e poi via per la terza giornata.



Attraversare a piedi il confine tra due Paesi è molto emozionante. Poterlo fare liberamente, dopo aver condiviso un'ottima colazione con le persone che camminano con te, e per le quali provi già tanto affetto, ti fa sentire fortunata e grata. La **Svizzera** ci ha dato il benvenuto con una bella giornata di sole e una splendida passeggiata lungo il fiume Orbe. Le campanule fiorite hanno profumato il sentiero fino al tardo pomeriggio e lo scroscio dell'acqua della

Cascata de Day ci ha fatto compagnia per molto, finché la città di **Orbe** ci è apparsa all'orizzonte con la sua torre rotonda e i suoi meravigliosi mosaici romani (rarissimi così tanto a Nord). In lontananza abbiamo intravisto le Alpi, meravigliose cattedrali di roccia, distanti da noi una lunga pedalata a Sud, lungo il Lac Lemman coi suoi i paesaggi mozzafiato.



Sveglia presto, il quarto giorno è cominciato con una visita allo splendido borgo medievale di **Romainmôtier**, immerso nelle faggete verdissime, tra le cui viuzze sembra che il tempo si sia fermato a qualche secolo fa. Al suono delle campane si è sommato quello della pioggia leggera e avrei voluto fermarmi ancora qualche ora per godere di tutta quella pace. La Via Francigena si compone di piccoli momenti che infondono al viaggio una magica atmosfera. Tutto diventa possibile, da un momento all'altro le paure diventano possibilità. Così, dopo aver fatto la conoscenza di Alan, la guida locale, in sella alla mia bicicletta ho percorso 40 km che mi hanno insegnato più di quanto non immaginassi. Se mi chiedeste qual è stato il momento più bello di tutta la mia esperienza, non avrei dubbi. Sotto un forte temporale, dopo aver avuto un piccolo imprevisto con la bicicletta di una compagna di viaggio, le risate a crepapelle con Myra e quella irrefrenabile sensazione di libertà che niente e nessuno avrebbe mai potuto fermare mi terranno compagnia ancora per molto tempo. Non c'è niente di più

bello del sentirsi esattamente al proprio posto e riconoscersi, ritrovarsi. In quel momento ero ciò che vorrei sempre essere. La Via Francigena insegna a somigliare a sé stessi, senza filtri, forzature o difficoltà. Sarà per questo che per me è stata amore a primo passo. L'arrivo a **Losanna** è stato sereno, aver fatto la conoscenza di tante persone locali un dono prezioso.



Giorno numero cinque. Uno degli itinerari più belli dell'intera Via Francigena. In bici, costeggiando il Lac Lemman, abbiamo iniziato la nostra giornata coi giochi di luce che le nuvole e il sole disegnavano sulle acque blu del lago. Non so se sia perché non mi aspettavo che la Svizzera offrisse paesaggi del genere oppure perché, in fondo, la bellezza che ci cizati di **Lavaux**, patrimonio dell'UNESCO e motivo di orgoglio per i locali, vale tutta la stanchezza del viaggio e molto di più. Infinite tonalità di colore, un raggio timido a tuffarsi nelle acque scure, il sole ad illuminare il passaggio a **Montreux** e poi l'arrivo ad **Aigle**, cittadina interamente circondata da vigneti che al tramonto si colorano d'oro.



VIA FRANCIGENA, ROAD TO ROME 2021 - Ambassador

Della Via Francigena ricorderò anche la tristezza dell'ultimo giorno, quel non voler più tornare indietro. Avrei accettato di arrivare in capo al mondo pur di non smettere di camminare coi miei compagni di viaggio. Esperienze intense come questa sono un intero arcobaleno di emozioni ma la certezza che ti accompagna fin da subito è che tornerai. Tornerai a camminare, a terminare un'altra tappa e poi ancora. Tornerai a stringere la mano di uno sconosciuto e pensare che sia la tua famiglia, anche solo per quel giorno. Tornerai ad abbracciare quelli che non sono più sconosciuti ma amici, persone che illuminano il mondo e che hanno reso bello il tuo. Tornerai a provare un piatto nuovo in una cittadina che non era sulla tua mappa, avere voglia di scoprire la cultura dei territori attraversati dal cammino e raccontare a tutti che a volte è necessario rallentare, calpestare terra a passo lento, imparare aneddoti e curiosità, sognare in tante lingue diverse. Spesso ci raccontiamo che la vita è breve, che non abbiamo abbastanza tempo. **Una settimana in cammino somiglia a un'intera esistenza:** ogni secondo è un anno di meravigliose possibilità e la stanchezza solo un invito a riposare, ascoltare una storia in più. Spero arrivi presto il momento di ripartire, di camminare su sentieri che vivono dei tanti passi dei pellegrini e di fare la conoscenza di tutti voi che leggerete queste mie parole.



ARIANNA IZZI

Scrittrice/Fotografa naturalista e di viaggio sempre in movimento. Dall'Abruzzo con amore..