

Totali **1008,4** **260,9****10621** **13796**

data	percorso	km	tempo	difficoltà	ascesa	discesa	altitudine max	
Tappa 1	sabato 27 luglio 2019	GRAN S. BERNARDO A ECHEVENNOZ	15,1	4	Media	7	2230	2473
Tappa 2	domenica 28 luglio 2019	DA ECHEVENNOZ AD AOSTA	13,8	3,5	Media	103	770	1250
Tappa 3	giovedì 14 marzo 2019	DA AOSTA A CHATILLON	28,4	8	Impegnativa	622	656	770
Tappa 4	venerdì 15 marzo 2019	DA CHATILLON A VERRÈS	21,4	6	Impegnativa	670	854	650
Tappa 5	sabato 16 marzo 2019	DA VERRÈS A PONT ST. MARTIN	14,9	4	Media	193	213	410
Tappa 6	domenica 17 marzo 2019	DA PONT ST. MARTIN A IVREA	21,4	5,3	Media	360	439	375
Tappa 7	sabato 20 aprile 2019	DA IVREA A VIVERONE	20,2	5	Facile	171	146	314
Tappa 8	domenica 21 aprile 2019	DA VIVERONE A SANTHIÀ	16,7	4,1	Facile	75	181	358
Tappa 9	lunedì 22 aprile 2019	DA SANTHIÀ A VERCELLI	26,8	6,4	Media	8	54	185
Tappa 10	martedì 23 aprile 2019	DA VERCELLI A ROBBIO	18,6	4,3	Facile	2	27	139
Tappa 11	mercoledì 24 aprile 2019	DA ROBBIO A MORTARA	14,3	3,3	Facile	0	10	118
Tappa 12	giovedì 25 aprile 2019	DA MORTARA A GARLASCO	23,5	5,3	Media	5	19	108
Tappa 13	venerdì 26 aprile 2019	DA GARLASCO A PAVIA	25,4	6,2	Media	24	52	94
Tappa 14	sabato 27 aprile 2019	DA PAVIA A SANTA CRISTINA	27,9	7	Media	46	42	72
Tappa 15	domenica 28 aprile 2019	DA SANTA CRISTINA A ORIO LITTA	17	4,2	Facile	25	32	72
Tappa 16	mercoledì 8 maggio 2019	DA ORIO LITTA A PIACENZA	18	5,3	Media	25	28	67
Tappa 17	giovedì 9 maggio 2019	DA PIACENZA A FIORENZUOLA	33,9	8,3	Impegnativa	63	43	101
Tappa 18	venerdì 10 maggio 2019	DA FIORENZUOLA A FIDENZA	22,3	5,3	Media	35	39	80
Tappa 19	sabato 11 maggio 2019	DA FIDENZA A FORNOVO	34	8,3	Impegnativa	585	412	291
Tappa 20	domenica 12 maggio 2019	DA FORNOVO A CASSIO	21	5,3	Impegnativa	1102	454	888
Tappa 21	mercoledì 5 giugno 2019	DA CASSIO AL PASSO DELLA CISA	19	5,2	Impegnativa	730	485	1229
Tappa 22	giovedì 6 giugno 2019	DAL PASSO DELLA CISA A PONTREMOLI	19,5	5,3	Impegnativa	452	1258	1100
Tappa 23	venerdì 7 giugno 2019	DA PONTREMOLI AD AULLA	33,4	8,5	Impegnativa	409	580	260
Tappa 24	sabato 8 giugno 2019	DA AULLA A SARZANA	17,4	6	Impegnativa			
Tappa 25	mercoledì 10 luglio 2019	DA SARZANA A MASSA	28,6	8	Media			
Tappa 26	giovedì 11 luglio 2019	DA MASSA A CAMAIORE	25,9	7	Media			
Tappa 27	venerdì 12 luglio 2019	DA CAMAIORE A LUCCA	23,8	7	Media			
Tappa 28	sabato 13 luglio 2019	DA LUCCA AD ALTOPASCIO	18,5	4,3	Facile	15	14	23
Tappa 29	domenica 14 luglio 2019	DA ALTOPASCIO A SAN MINIATO	29	7,2	Media	252	116	156
Tappa 30	giovedì 8 agosto 2019	DA SAN MINIATO A GAMBASSI TERME	24	6	Media	415	239	332
Tappa 31	venerdì 9 agosto 2019	DA GAMBASSI TERME A SAN GIMIGNANO	13,5	3,2	Facile	380	382	364
Tappa 32	sabato 10 agosto 2019	DA SAN GIMIGNANO A MONTERIGGIONI	31	8	Impegnativa	462	521	330
Tappa 33	domenica 11 agosto 2019	DA MONTERIGGIONI A SIENA	20,6	5,1	Media	307	257	350
Tappa 34	giovedì 5 settembre 2019	DA SIENA A PONTE D'ARBIA	25,7	6,3	Impegnativa	153	325	321
Tappa 35	venerdì 6 settembre 2019	DA PONTE D'ARBIA A SAN QUIRICO	25,1	6,3	Impegnativa	602	347	404
Tappa 36	sabato 7 settembre 2019	DA SAN QUIRICO A RADICOFANI	32,3	8,3	Molto Impegn.	933	557	780
Tappa 37	domenica 8 settembre 2019	DA RADICOFANI AD ACQUAPENDENTE	24	6	Media	202	591	780
Tappa 38	giovedì 3 ottobre 2019	DA ACQUAPENDENTE A BOLSENA	22,1	5,3	Media	219	291	503
Tappa 39	venerdì 4 ottobre 2019	DA BOLSENA A MONTEFIASCONE	17,7	4,3	Media	583	269	633
Tappa 40	sabato 5 ottobre 2019	DA MONTEFIASCONE A VITERBO	17,9	4,3	Facile	87	393	633
Tappa 41	domenica 6 ottobre 2019	DA VITERBO A VETRALLA	16,9	6	Facile			
Tappa 42	giovedì 28 novembre 2019	DA VETRALLA A SUTRI	23,9	6	Media	255	275	486
Tappa 43	venerdì 29 novembre 2019	DA SUTRI A CAMPAGNANO DI ROMA	23,8	7	Media			
Tappa 44	sabato 30 novembre 2019	DA CAMPAGNANO A LA STORTA	23	7	Facile			
Tappa 45	domenica 1 dicembre 2019	DA LA STORTA A ROMA	17,2	4,2	Facile	44	195	170